

JADŁOSPIS
od 16.11-20.11.2026



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 16.11	Kawa zbożowa na mleku **(mleko)** Pieczywo wieloziarniste z masłem, jajko na twardo, ogórek zielony **(gluten, mleko, jajko)** **Zdrowa przekąska – słupki warzyw (marchewka,biała rzepa)** woda	Zupa pomidorowa z ryżem i śmietaną na wywarze mięsnym **(seler, gluten, mleko)** Gulasz z indyka z makaronem pełnoziarnistym kokardki, brokuł z wody **(gluten)** Lemoniada pomarańczowa/woda	Koktajl owocowy na maślance z nasionami chia (wyrób własny), pałki kukurydziane **(gluten, mleko)** woda
Wtorek 17.11	Płatki jaglane na mleku **(mleko, gluten)** Pieczywo pszenne z masłem, szynka wieprzowa, rzodkiewka **(gluten, mleko)** **Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców (kiwi, jabłko, mandarynka)** Herbata z miodem i cytryną/woda	Zalewajka z ziemniakami, kiełbasą i śmietaną **(gluten, seler, mleko)** Naleśniki z dżemem **(gluten, jaja, mleko)** Kompot owocowy/woda	Pół kajzerki z masłem, polędwicą sopocką, papryka żółta, herbata owocowa **(gluten, mleko)** woda
Środa 18.11	Kakao na mleku **(mleko)** Pieczywo graham z masłem, twarożek z pomidorem **(gluten, mleko)** **Zdrowa przekąska – słupki kolorowej papryki (żółta i czerwona)** woda	Zupa koperkowa z kaszą manną na wywarze mięsnym **(seler, gluten)** Filet z kurczaka panierowany z ziemniaczkami, surówka z marchewki z jabłkiem **(gluten)** Lemoniada malinowa/woda	Budyń waniliowy z musem truskawkowym, kapelusze zbożowe **(gluten, mleko)** woda
Czwartek 19.11	Płatki kukurydziane na mleku **(mleko, gluten)** Pieczywo pszenne z masłem, szynka wiejska, papryka czerwona **(gluten, mleko)** **Zdrowa przekąska –talerz kolorowych owoców (gruszka, pomarańcza, melon)** Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze warzywnym, zabielana mlekiem roślinnym **(gluten, seler)** Kolorowy gulasz z ciecierzycą, soczewicą i warzywami z kaszą pęczak **(gluten)** Kompot truskawkowy/woda	Jogurt naturalny z miodem i płatkami owsianymi, banan **(gluten, mleko)** woda
Piątek 20.11	Kawa zbożowa na mleku **(mleko)** Pieczywo orkiszowe z masłem, kiełbasa krakowska, biała rzepa **(gluten, mleko)** **Zdrowa przekąska – słupki zielonych warzyw (kalarepa, ogórek zielony)** woda	Krem z dyni z grzanką z chleba i śmietaną na wywarze warzywnym **(seler, gluten, mleko)** Kotlet mielony z dorsza, ryż, sałatka z ogórka kiszonego z porem i kukurydzą **(gluten, ryba)** Lemoniada cytrynowa/woda	Gofry z cukrem pudrem i brzoskwinią (wyrób własny), rumianek **(gluten, mleko, jaja)** Woda

NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

**** używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.***