

JADŁOSPIS
od 19.10-23.10.2026



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 19.10	Kawa zbożowa na mleku **(mleko)** Pieczywo wieloziarniste z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidor **(gluten, mleko, jaja)** **Zdrowa przekąska – słupki warzyw (marchewka,biała rzepa)** woda	Zupa jarzynowa z drobnym makaronem na wywarze z indyka **(seler, gluten, mleko)** Klopsiki drobiowe w sosie koperkowo -śmietanowym z kaszą jęczmienną, surówka z czerwonej kapusty **(gluten, mleko)** Lemoniada malinowa/woda	Koktajl owocowy (truskawka/banan/brzoskwinia) na bazie jogurtu naturalnego z nasionami chia, pałki kukurydziane **(gluten, mleko)** woda
Wtorek 20.10	Płatki ryżowe na mleku **(mleko, gluten)** Pieczywo pszenne z masłem, frankfuterka z ketchupem, rzodkiewka **(gluten, mleko)** **Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców (melon, jabłko, mandarynka)** Herbata z miodem i cytryną/woda	Zalewajka z ziemniakami, kiełbasą i śmietaną **(gluten, seler, mleko)** Makaron pełnoziarnisty z białym serem i musem malinowym **(gluten, mleko)** Kompot truskawkowy/woda	Baton z masłem, szynka wieprzowa , ogórek kiszony, rumianek **(gluten, mleko)** woda
Środa 21.10	Kakao na mleku **(mleko)** Pieczywo graham z masłem, ser żółty tarty, ogórek zielony **(gluten, mleko)** **Zdrowa przekąska – słupki kolorowej papryki (żółta i czerwona)** woda	Zupa brokułowa z kaszą manną i śmietaną na wywarze z indyka **(seler, gluten, mleko)** Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym z ziemniakami, surówka z selera z jabłkiem i jogurtem naturalnym **(gluten, mleko)** Lemoniada pomarańczowa/woda	Budyń czekoladowy, biszkopty, porcja ananasa **(gluten, mleko)** woda
Czwartek 22.10	Płatki owsiane na mleku **(mleko, gluten)** Pieczywo pszenne z masłem, szynka drobiowa, papryka czerwona **(gluten, mleko)** **Zdrowa przekąska –talerz kolorowych owoców (gruszka, pomarańcza, melon)** Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa ogórkowa z ryżem na wywarze warzywnym **(gluten, seler)** Pierogi z ciecierzycą, marchewka tarta z pomarańczą **(gluten)** Kompot owocowy/woda	Actimel naturalny, ciasteczka bebe, porcja kiwi **(gluten, mleko)** woda
Piątek 23.10	Kawa zbożowa na mleku **(mleko)** Pieczywo orkiszowe z masłem, schab pieczony, rzodkiew biała **(gluten, mleko)** **Zdrowa przekąska – słupki zielonych warzyw (kalarepa, ogórek zielony)** woda	Krem z kukurydzy z grzankami na wywarze warzywnym **(seler, gluten)** Paluszki rybne z ryżem, surówka z kiszonej kapusty **(gluten, ryba)** Lemoniada cytrynowa/woda	„Gofry Shreka” z powidłami śliwkowymi, porcja brzoskwini, herbata owocowa **(gluten)** Woda

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

**** używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.***



JADŁOSPIS
od 19.10-23.10.2026
NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

**** używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.***