

JADŁOSPIS
od 2.11-6.11.2026



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 2.11	Kawa zbożowa na mleku **(mleko)** Pieczywo wieloziarniste z masłem, ser żółty, papryka czerwona **(gluten, mleko)** **Zdrowa przekąska – słupki warzyw (marchewka,biała rzepa)** woda	Krem z pora z grzankami z chleba na wywarze warzywnym **(seler, gluten)** Filet z indyka w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i kaszą pęczak **(gluten)** Lemoniada pomarańczowa/woda	Koktajl owocowy na maślance/banan,brzoskwinia,truskawka **(wyrób własny),** wafle podpłomyki **(gluten, mleko)** woda
Wtorek 3.11	Płatki żytnie na mleku **(mleko, gluten)** Pieczywo pszenne z masłem, parówka drobiowa z ketchupem, rzodkiewka **(gluten, mleko)** **Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców (kiwi, jabłko, mandarynka)** Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa szczawiowa z ryżem i śmietana na wywarze mięsnym **(gluten, seler, mleko)** Racuchy z jabłkiem **(gluten, jaja, mleko)** Kompot truskawkowy/woda	Baton z masłem, sałatą, szynką drobiową i białą rzepą, mięta **(gluten, mleko)** woda
Środa 4.11	Kakao na mleku **(mleko)** Pieczywo graham z masłem, pasztecik z białej fasoli, pomidor **(gluten, mleko)** **Zdrowa przekąska – słupki kolorowej papryki (żółta i czerwona)** woda	Zupa kalafiorowa z kaszą manną na wywarze mięsnym **(seler, gluten)** Kotlet schabowy z ziemniakami, sałata lodowa z jogurtem naturalnym **(gluten, mleko)** Lemoniada malinowa/woda	Galaretka owocowa, porcja ananasa, pałki kukurydziane **(gluten)** woda
Czwartek 5.11	Płatki jęczmienne na mleku **(mleko, gluten)** Pieczywo pszenne z masłem, szynka naturalna, ogórek zielony **(gluten, mleko)** **Zdrowa przekąska –talerz kolorowych owoców (gruszka, pomarańcza, melon)** Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze warzywnym zabielana mlekiem roślinnym **(gluten, seler)** Spaghetti z sosem pomidorowo-soczewicowym **(gluten)** Kompot owocowy/woda	Kasza manna na mleku na gęsto z musem truskawkowym **(gluten, mleko)** woda
Piątek 6.11	Kawa zbożowa na mleku **(mleko)** Pieczywo orkiszowe z masłem, szynka wiejska, papryka żółta **(gluten, mleko)** **Zdrowa przekąska – słupki zielonych warzyw (kalarepa, ogórek zielony)** woda	Zupa pomidorowa z makaronem i śmietaną na wywarze z indyka **(seler, gluten, mleko)** Łosoś na parze z ryżem, fasolka szparagowa z wody **(gluten, ryba)** Lemoniada cytrynowa/woda	Andruty z domową nutellą, porcja pomarańczy **(gluten, mleko)** Woda

NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

**** używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.***