

JADŁOSPIS
od 21.09-25.09.2026



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 21.09	Kawa zbożowa na mleku **(mleko)** Pieczywo wieloziarniste z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, ogórek zielony **(gluten, jaja)** **Zdrowa przekąska – słupki kolorowej papryki (żółta i czerwona)** woda	Krem pomidorowo – paprykowy z jogurtem naturalnym i grzankami na wywarze warzywnym **(seler, gluten, mleko)** Makaron pełnoziarnisty kokardki z filetem z indyka i szpinakiem **(gluten)** Lemoniada cytrynowa/woda	Koktajl owocowy na maślance/ banan, brzoskwinia, truskawka **(wyrób własny)**, ciasteczka bebe **(gluten, mleko)** woda
Wtorek 22.09	Płatki jęczmienne na mleku **(mleko, gluten)** Pieczywo pszenne z masłem, szynka wiejska, rzodkiewka **(gluten)** **Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców (melon, jabłko, mandarynka)** Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa szczawiowa z ryżem i śmietaną na wywarze mięsnym **(gluten, seler, mleko)** Naleśniki z dżemem **(gluten, jaja, mleko)** Kompot owocowy/woda	Pół kajzerki z masłem, serem żółtym i kabanosem, papryka czerwona **(gluten, mleko)** woda
Środa 23.09	Kakao na mleku **(mleko)** Pieczywo graham z masłem, twarożek z pomidorem **(gluten, mleko)** **Zdrowa przekąska – słupki zielonych warzyw (kalarepa, ogórek zielony)** woda	Zupa kalafiorowa z makaronem i śmietaną na wywarze z indyka **(seler, gluten, mleko)** Kotlet mielony z ziemniakami puree, mizeria z jogurtem greckim **(gluten, jaja, mleko)** Lemoniada malinowa/woda	Kasza manna na mleku na gęsto z sosem malinowym **(gluten, mleko)** woda
Czwartek 24.09	Płatki żytnie na mleku **(mleko, gluten)** Pieczywo pszenne z masłem, polędwica sopocka , papryka żółta **(gluten)** **Zdrowa przekąska –talerz kolorowych owoców (gruszka, pomarańcza, kiwi)** Herbata z miodem i cytryną/woda	Zalewajka z ziemniakami i kiełbasą **(gluten, seler, mleko)** Kopytka z masłem i cukrem trzcinowym **(gluten, jaja)** Kompot truskawkowy/woda	Baton z masłem, sałatą, filetem z indyka,kalarepa **(gluten)** woda
Piątek 25.09	Kawa zbożowa na mleku **(mleko)** Pieczywo orkiszowe z masłem, szynka wieprzowa, ogórek kiszony **(gluten)** **Zdrowa przekąska – słupki warzyw (marchewka, papryka, biała rzepa)** woda	Zupa meksykańska z czerwoną fasolą i soczewicą na wywarze warzywnym **(seler, gluten)** Paluszki rybne z ryżem, surówka z kiszonej kapusty **(gluten, ryba)** Lemoniada pomarańczowa/woda	Placuszek po amerykańsku z miodem i bananem **(wyrób własny)** **(gluten, jaja, mleko)** Woda

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

**** używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.***



JADŁOSPIS
od 21.09-25.09.2026
NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

**** używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.***