



JADŁOSPIS

od 25.05-29.05.2026



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 25.05	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo wieloziarniste z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem (gluten, jaja) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Krem z kukurydzy z grzankami (seler, gluten, mleko) Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym (gluten) Lemoniada cytrynowa/woda	Kisiel owocowy z jabłkiem, pałki kukurydziane 2szt (gluten)
Wtorek 26.05	Płatki kukurydziane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, szynka drobiowa, pomidor (gluten) Zdrowa przekąska –słupki kolorowych warzyw Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa szczawiowa z ryżem na wywarze z indyka (gluten, seler) Kopytka serowe z masłem i cukrem trzcinowym (gluten, jaja, mleko) Kompot owocowy/woda	Pół bułki grahamki z masłem, sałatą i poledwicą sopocką , herbata owocowa (gluten) woda
Środa 27.05	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo graham z masłem i powidłami śliwkowymi (gluten) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Zupa koperkowa z kaszą manną na wywarze mięsnym (seler, gluten) Kotlet schabowy z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem, ogórkiem i kukurydzą (gluten) Kompot truskawkowy/woda	Maślanka truskawkowa, ciasteczka bebe (gluten, mleko)
Czwartek 28.05	Płatki owsiane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, szynka wieprzowa , rzodkiewka (gluten) Zdrowa przekąska –słupki kolorowych warzyw Herbata z miodem i cytryną/woda	Barszcz czerwony z ziemniakami i śmietaną na wywarze mięsnym (gluten, seler, mleko) Kluski na parze z sosem czekoladowym (gluten, mleko) Lemoniada pomarańczowa/woda	Zapiekanek z bagietki z kiełbasą żywiecką, rukolą i ketchupem, rumianek (gluten) woda
Piątek 29.05	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo orkiszowe z masłem, schab pieczony, papryka żółta (gluten) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Zupa pomidorowa z makaronem i śmietaną na wywarze z indyka (seler, gluten) Łosoś z ryżem, brokuł i kalafior z wody (gluten, ryba) Kompot owocowy/woda	Ciasto murzynek (wyrób własny) , porcja arbuza (gluten, mleko, jaja) Woda

NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.