

JADŁOSPIS
od 26.10-30.10.2026



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 26.10	Kakao na mleku **(mleko)** Pieczywo wieloziarniste z masłem, jajko na twardo ze szczypiorkiem, papryka czerwona **(gluten, mleko, jaja)** **Zdrowa przekąska – słupki warzyw (marchewka,biała rzepa)** woda	Rosół z makaronem i natką pietruszki na wywarze drobiowym **(seler, gluten)** Kasza jęczmienna z gulaszem wieprzowym, ogórek kiszony **(gluten)** Lemoniada pomarańczowa/woda	Koktajl jagodowy na kefirze **(wyrób własny)**, kapelusze zbożowe **(gluten, mleko)** woda
Wtorek 27.10	Płatki kukurydziane na mleku **(mleko, gluten)** Pieczywo pszenne z masłem, szynka wiejska, rzodkiewka **(gluten, mleko)** **Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców (kiwi, jabłko, mandarynka)** Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa pomidorowa z ryżem i śmietaną a wywarze mięsnym **(gluten, seler, mleko)** Kluski śląskie z sosem pieczarkowym, buraczki zasmażane **(gluten, jaja, mleko)** Kompot truskawkowy/woda	Chałka maślana z masłem, kakao **(gluten, mleko)** woda
Środa 28.10	Kawa zbożowa na mleku **(mleko)** Pieczywo graham z masłem i dżemem **(gluten, mleko)** **Zdrowa przekąska – słupki kolorowej papryki (żółta i czerwona)** woda	Krupnik z kaszy jaglanej na wywarze z indyka **(seler, gluten)** Makaron pełnoziarnisty kokardki z filetem z indyka i szpinakiem **(gluten, mleko)** Lemoniada malinowa/woda	Jogurt naturalny, porcja pomarańczy, wafelek ryżowy **(gluten, mleko)** woda
Czwartek 29.10	Płatki jaglane na mleku **(mleko, gluten)** Pieczywo pszenne z masłem, kiełbasa krakowska, pomidor **(gluten, mleko)** **Zdrowa przekąska –talerz kolorowych owoców (gruszka, pomarańcza, melon)** Herbata z miodem i cytryną/woda	Barszcz ukraiński z białą fasolą zabielany mlekiem roślinnym na wywarze warzywnym **(gluten, seler)** Naleśniki z twarogiem i brzoskwinią **(gluten, jaja, mleko)** Kompot owocowy/woda	Bagietka z masłem, polędwica sopocka, ogórek zielony, herbata owocowa **(gluten, mleko)** woda

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

**** używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.***



JADŁOSPIS
od 26.10-30.10.2026



Piątek 30.10	Kakao na mleku **(mleko)** Pieczywo orkiszowe z masłem, pasta z makreli z ogórkiem kiszonym **(gluten, mleko, ryba)** **Zdrowa przekąska – słupki zielonych warzyw (kalarepa, ogórek zielony)** woda	Krem z dyni z groszkiem ptysiowym i śmietaną na wywarze warzywnym **(seler, gluten, mleko)** Pałka z kurczaka z ziemniakami, mizeria z jogurtem greckim **(gluten, mleko)** Lemoniada cytrynowa/woda	Ciastko owsiane, **(wyrób własny)**, porcja jabłka **(gluten, jaja, mleko)** Woda

NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

**** używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.***