

JADŁOSPIS
od 28.09-2.10.2026



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 28.09	Kakao na mleku **(mleko)** Pieczywo wieloziarniste z masłem, ser żółty tarty, rzodkiewka **(gluten, mleko)** **Zdrowa przekąska – słupki kolorowej papryki (żółta i czerwona)** woda	Zupa jarzynowa z kaszą manną na wywarze warzywnym **(seler, gluten)** Łazanki z kapusty kiszonej i mięsa wieprzowego **(gluten)** Lemoniada malinowa/woda	Budyń waniliowy z sosem truskawkowym, kapelusze zbożowe **(gluten, mleko)** woda
Wtorek 29.09	Płatki ryżowe na mleku **(mleko, gluten)** Pieczywo pszenne z masłem, szynka drobiowa, ogórek zielony **(gluten)** **Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców (melon, jabłko, mandarynka)** Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa pomidorowa z makaronem i śmietaną na wywarze mięsnym **(gluten, seler, mleko)** Placki ziemniaczane z sosem jogurtowo - koperkowym **(gluten, jaja, mleko)** Kompot owocowy/woda	Chałka maślana z masłem i powidłami śliwkowymi , mięta **(gluten)** woda
Środa 30.09	Kawa zbożowa na mleku **(mleko)** Pieczywo graham z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, papryka czerwona **(gluten, jaja)** **Zdrowa przekąska – słupki zielonych warzyw (kalarepa, ogórek zielony)**	Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym na wywarze warzywnym **(seler, gluten, mleko)** Pałka z kurczaka z ryżem, sałata lodowa z pomidorami i kukurydzą **(gluten)** Lemoniada cytrynowa/woda	Koktajl jagodowy na kefirze **(wyrób własny)**, wafle ryżowe **(gluten, mleko)** woda
Czwartek 1.10	Płatki owsiane na mleku **(mleko, gluten)** Pieczywo pszenne z masłem, schab pieczony, pomidor **(gluten)** **Zdrowa przekąska –talerz kolorowych owoców (gruszka, pomarańcza, kiwi)** Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa ogórkowa z ryżem i śmietaną na wywarze z indyka **(gluten, seler, mleko)** Pierogi z serem na słodko **(gluten, jaja)** Kompot truskawkowy/woda	Pół bułki żytniej z masłem, kiełbasą żywiecka, biała rzepą, melisa **(gluten)** woda
Piątek 2.10	Kakao na mleku **(mleko)** Pieczywo orkiszowe z masłem, pasta z makreli z ogórkiem kiszonym **(gluten, ryba)** **Zdrowa przekąska – słupki warzyw (marchewka, papryka, biała rzepa)** woda	Barszcz czerwony z ziemniakami i śmietaną na wywarze z indyka **(seler, gluten, mleko)** Kolorowy gulasz z ciecierzycą, soczewicą i warzywami z kaszą pęczak **(gluten)** Lemoniada pomarańczowa/woda	Gofry z cukrem pudrem i borówkami **(gluten, jaja, mleko)** Woda

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

**** używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.***



JADŁOSPIS
od 28.09-2.10.2026
NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

**** używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.***