

JADŁOSPIS
od 5.10-9.10.2026



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 5.10	Kawa zbożowa na mleku **(mleko)** Pieczywo wieloziarniste z masłem, jajko na twardo ze szczypiorkiem, ogórek zielonych **(gluten, mleko, jaja)** **Zdrowa przekąska – słupki kolorowej papryki (żółta i czerwona)** woda	Krem z dyni z grzankami na wywarze warzywnym **(seler, gluten)** Schab duszony w sosie własnym z kaszą jęczmienna, surówka z czerwonej kapusty **(gluten)** Lemoniada malinowa/woda	Ryż na mleku z sosem truskawkowym **(gluten, mleko)** woda
Wtorek 6.10	Płatki jaglane na mleku **(mleko, gluten)** Pieczywo pszenne z masłem, parówka drobiowa z ketchupem, rzodkiewka **(gluten, mleko)** **Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców (melon, jabłko, mandarynka)** Herbata z miodem i cytryną/woda	Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami i pomidorami na wywarze z indyka **(gluten, seler)** Racuchy z jabłkiem **(gluten, jaja, mleko)** Kompot owocowy/woda	Baton z masłem, schabem pieczonym, papryka czerwona, herbata owocowa **(gluten)** woda
Środa 7.10	Kakao na mleku **(mleko)** Pieczywo graham z masłem, twarożek z brzoskwiniami **(gluten, mleko)** **Zdrowa przekąska – słupki zielonych warzyw (kalarepa, ogórek zielony)** woda	Zupa koperkowa z kaszą manną na wywarze warzywnym **(seler, gluten)** Filet z kurczaka panierowany z ziemniaczkami, marchewka z groszkiem duszona **(gluten)** Lemoniada cytrynowa/woda	Galaretka owocowa, porcja ananasa, pałki kukurydziane **(gluten)** woda
Czwartek 8.10	Płatki kukurydziane na mleku **(mleko, gluten)** Pieczywo pszenne z masłem, szynka naturalna, papryka żółta **(gluten, mleko)** **Zdrowa przekąska –talerz kolorowych owoców (gruszka, nektarynka, kiwi)** Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa ryżowa na rosołku na wywarze drobiowym **(gluten, seler)** Kremowy makaron z brokułem, groszkiem i sosem z kalafiora **(gluten)** Kompot truskawkowy/woda	Andruty z domową nutellą, porcja pomarańczy **(gluten, mleko)** woda
Piątek 9.10	Kawa zbożowa na mleku **(mleko)** Pieczywo orkiszowe z masłem, kiełbasa krakowska, pomidor **(gluten, mleko)** **Zdrowa przekąska – słupki warzyw (marchewka, papryka, biała rzepa)** woda	Zupa pieczarkowa z makaronem i śmietaną na wywarze z indyka **(seler, gluten, mleko)** Kotlet mielony z dorsza, ryż, sałatka z ogórków kiszonych, pora i kukurydzy **(gluten, ryba)** Lemoniada pomarańczowa/woda	Jogurt naturalny z musem bananowo-malinowym, biszkopty **(gluten, mleko)** Woda

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

**** używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.***



JADŁOSPIS
od 5.10-9.10.2026
NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

**** używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.***