

JADŁOSPIS
od 7.09-11.09.2026



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 7.09	Kawa zbożowa na mleku **(mleko)** Pieczywo wieloziarniste z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórek zielony **(gluten, jaja)** **Zdrowa przekąska – słupki kolorowej papryki (żółta i czerwona)** woda	Krem z pora z grzankami z chleba na wywarze warzywnym **(seler, gluten, mleko)** Kasza jęczmienna z gulaszem wieprzowym, surówka z czerwonej kapusty **(gluten)** Lemoniada cytrynowa/woda	Koktajl czekoladowo-owocowy na kefirze **(wyrób własny)**, pałki kukurydziane **(gluten, mleko)** woda
Wtorek 8.09	Płatki ryżowe na mleku **(mleko, gluten)** Pieczywo pszenne z masłem, szynka drobiowa, papryka czerwona **(gluten)** **Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców (melon, jabłko, mandarynka)** Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa gulaszowa z ziemniakami **(gluten, seler)** Kluski na parze z sosem truskawkowym **(gluten, jaja, mleko)** Kompot truskawkowy/woda	Zapiekanka z bagietki z kiełbasą żywiecką, rukolą, ketchupem i ogórkiem kiszonym, herbata owocowa **(gluten)** woda
Środa 9.09	Kakao na mleku **(mleko)** Pieczywo graham z masłem, twarożek z rzodkiewką **(gluten, mleko)** **Zdrowa przekąska – słupki zielonych warzyw (kalarepa, ogórek zielony)** woda	Zupa jarzynowa z kaszą manną i śmietaną na wywarze warzywnym **(seler, gluten, mleko)** Kotlet pożarski – drobiowy z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej **(gluten)** Kompot owocowy/woda	Galaretka owocowa, porcja ananasa, kapelusze zbożowe **(gluten)** woda
Czwartek 10.09	Płatki owsiane na mleku **(mleko, gluten)** Pieczywo pszenne z masłem, polędwica sopocka, biała rzepa **(gluten)** **Zdrowa przekąska –talerz kolorowych owoców (gruszka, pomarańcza, kiwi)** Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa ogórkowa z ryżem i śmietaną na wywarze z indyka **(gluten, seler,mleko)** Makaron penne pełnoziarnisty z sosem pomidorowo-soczewicowym **(gluten)** Lemoniada pomarańczowa/woda	Pół rogala maślanego z masłem i dżemem, mięta **(gluten)** woda
Piątek 11.09	Kawa zbożowa na mleku **(mleko)** Pieczywo orkiszowe z masłem, szynka wiejska, pomidor **(gluten)** **Zdrowa przekąska – słupki warzyw (marchewka, papryka, biała rzepa)** woda	Zupa z selera z makaronem i śmietaną na wywarze mięsnym **(seler, gluten, mleko)** Łosoś na parze z ryżem, brokuł i kalafior z wody **(gluten, ryba)** Kompot owocowy/woda	Ciasto zebra **(wyrób własny)**, soczek owocowy **(gluten, jaja, mleko)** Woda

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

**** używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.***



JADŁOSPIS
od 7.09-11.09.2026
NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

**** używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.***