



JADŁOSPIS
Od 08.03 do 12.03.2021 r

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 08.03	Płatki owsiane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, twarogiem brzoskwińowym i dżemem 100 % owoc Herbata z miodem i cytryną	Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym Pulpety w sosie pomidorowo- koperkowym, ziemniaki, ogórek kiszony Kompot owocowy	Mix owocowy
Alergeny	1,7	1,3,9,10	
Wtorek 09.03	Kawa zbożowa Pieczywo mieszane z masłem, parówka, pomidor ze szcypiorkiem Herbata z miodem i cytryną	Zupa drobiowa z ziemniakami Ryż z prażonymi jabłkami Kompot owocowy	Baton pszenny z masłem kielbasą krakowską i rzodkiewką Herbata owocowa
Alergeny	1,7,9,10	1,7,9,10	1,7,9,10
Środa 10.03	Kakao Bagietka pszenna z masłem, pastą rybną i ogórkiem kiszonym Herbata z miodem i cytryną	Zupa jarzynowa z zacierką Gulasz wieprzowy z kaszą mix oraz marchew tarta z ananase Kompot owocowy	Mus owocowy i paluchy kukurydziane
Alergeny	1,4,7,9,10	1,9,10	1
Czwartek 11.03	Kawa zbożowa Płatki ryżowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, sałatą zieloną, szynką wieprzową oraz pomidor ze szcypiorkiem Herbata z miodem i cytryną	Zupa grochowa z ziemniakami i kielbasą Makaron z serem białym i sosem owocowym Kompot owocowy	Serduszko marchewkowe Herbata owocowa
Alergeny	1,7,9,10	1,7,9,10	1
Piątek 12.03	Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym z ketchupem oraz ogórkiem zielonym +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa grysikowa Pałka z kurczaka, ziemniaki, sałata lodowa z pomidorkami i kukurydzą Sok owocowy	Deser truskawkowy + wafle
Alergeny	1,7,9,10	1,9,10	1

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

