

JADŁOSPIS
od 9.11-13.11.2026



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 9.11	Kakao na mleku **(mleko)** **„Dzień zdrowego śniadania” –** szwedzki stół (chleb wieloziarnisty, masło, wędlina, ser żółty, jajko na twardo, kabanos, kolorowe warzywa) **(gluten, mleko,jaja)** **Zdrowa przekąska – słupki warzyw (marchewka,biała rzepa)**	Krem pomidorowo-paprykowy z jogurtem naturalnym i groszkiem ptysiowym **(seler, gluten, mleko)** Łazanki z kapusty kiszonej i mięsa wieprzowego **(gluten)** Lemoniada pomarańczowa/woda	Koktajl czekoladowo – owocowy na kefirze **(wyrób własny)**, wafle ryżowe **(gluten, mleko)** woda
Wtorek 10.11	Płatki owsiane na mleku **(mleko, gluten)** Pieczywo pszenne z masłem, schab pieczony, papryka czerwona **(gluten, mleko)** **Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców (kiwi, jabłko, mandarynka)** Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa ogórkowa z ryżem i śmietaną na wywarze z indyka **(gluten, seler, mleko)** Kopytka z masłem i cukrem trzcinowym **(gluten, jaja, mleko)** Kompot truskawkowy/woda	Zapiekanka z bagietki z serem żółtym, rukolą i ogórkiem kiszonym, herbata owocowa **(gluten, mleko)** woda
Środa 11.11			
Czwartek 12.11	Płatki ryżowe na mleku **(mleko, gluten)** Pieczywo pszenne z masłem, twarożek z brzoskwinią **(gluten, mleko)** **Zdrowa przekąska –talerz kolorowych owoców (gruszka, pomarańcza, jabłko)** Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa z selera z makaronem i śmietaną na wywarze mięsnym **(gluten, seler, mleko)** Kotlet pożarski-drobiowy z ziemniakami, buraczki zasmażane **(gluten)** Kompot owocowy/woda	Kisiel, porcja melona, biszkopty **(gluten)** woda
Piątek 13.11	Kawa zbożowa na mleku **(mleko)** Pieczywo orkiszowe z masłem, pasta z tuńczyka, jajka ze szczypiorkiem **(gluten, ryba, jaja)** **Zdrowa przekąska – słupki zielonych warzyw (kalarepa, ogórek zielony)** woda	Zupa grochowa z ziemniakami na wywarze warzywnym **(seler, gluten)** Kluski na parze z sosem truskawkowym **(gluten, mleko)** Lemoniada cytrynowa/woda	Ciasto drożdżowe **(wyrób własny)**, kakao **(gluten, mleko, jaja)** Woda

NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

**** używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.***